

## 2020年度新入社員向けネットワーク・サーバ総合講座（オープン型研修）

	日	月	火	水	木	金	土	
4月				1	2	3	4	
	5	6	7	8	9	10	11	
	12	13	14	15	16	17	18	
	19	20	21	22	23	24	25	
	26	27	28	29	30			
	5月						1	2
		3	4	5	6	7	8	9
10		11	12	13	14	15	16	
17		18	19	20	21	22	23	
24		25	26	27	28	29	30	
6月		31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30					
	30							

Cisco技術者養成講座	18日	→ ￥207,900（税込み）
Linuxサーバ技術者養成講座	17日	→ ￥217,800（税込み）
Windowsサーバ技術者養成講座	7日	→ ￥ 99,000（税込み）
インフラ構築プロジェクト演習	10日	→ ￥148,500（税込み）
技術研修	計52日	

キャリアデザイン研修	1日
------------	----

WEB・プログラム・ネットワーク・OA資格取得  
**KENスクール**  
 produced by (株)シンクスバンク



### ■ 講義時間

9 : 00-17 : 30 (7.5h)

### ■ 研修会場予定

東京都渋谷区代々木2-9-2 久保ビル4F

受講講座の名称
Cisco技術者養成講座
<b>学習内容</b>
1. ネットワーク基礎の理解 2. サブネット化による、効率的なネットワーク設計の理解 3. ルーティングの仕組みの理解 4. ルーティングプロトコルの実装と動作検証スキルの習得 5. スイッチによるVLANの理解と実装スキルの習得 6. デバイスセキュリティ技術の理解と実装スキルの習得 7. IPサービスの理解 8. ルータ、スイッチの冗長化の理解と実装スキルの習得 9. WANサービスの理解と実装・検証スキルの習得 10. NAT技術の理解と実装・検証スキルの習得 11. デバイスの運用管理方法の習得 12. 無線LANの基礎およびセキュリティスキルの習得 13. 自動化とプログラマビリティの概要を理解する 14. CCNA認定の取得
<b>受講を行うための前提知識</b>
PCの基本操作ができること
<b>講義形態</b>
座学・実習・試験対策
<b>料金</b>
¥207,900(税込) / ¥189,000(税抜)
<b>訓練の実施機関・場所</b>
(株)シンクスバンク KEN School新宿本校 東京都渋谷区代々木2-9-2 久保ビル4F
<b>日数</b>
18日間
<b>訓練実施時間</b>
9:00 ~ 17:30
<b>昼休憩</b>
1:00
<b>総訓練時間数</b>
135:00
<b>備考</b>
・2019年7月31日時点でのCisco社から開示されている情報を元に作成しているため、内容の変更もあります。

実施日	学習項目		受講時間
	AM(09:00-12:00)	PM(13:00-17:30)	
4/6(月)	■ネットワーク基礎 ・ネットワークシステムの概論 ・ネットワークの種類 ・伝送方式	・通信プロトコル(OSI, TCP/IP) ・LANの規格と構成要素 ・MACアドレス	7.5
4/7(火)	・ネットワーク機器の種類と動作 ・伝送メディアの種類 ・無線LAN概要	・ネットワークサービス(DNS, Web, メール, FTP, クラウド) ・トラブルシューティング ・ネットワーク基礎確認テスト	7.5
4/8(水)	■CCNA ・LANテクノロジー ・OSI参照モデルとTCP/IP(その1)	・OSI参照モデルとTCP/IP(その2) ・ネットワーク機器の基本操作(ログイン, モード切替)	7.5
4/9(木)	・基本設定(ホスト名, パスワード, インタフェース, コンフィグの保存)	・IPv4アドレッシング(サブネット, VLSM) ・ルーティング基礎(用語の定義)	7.5
4/10(金)	・スタティックルーティング ・ダイナミックルーティング概要 ・CIDR	・スイッチの基本機能 ・VLANの実装 ・トランクリンク	7.5
4/13(月)	・VLAN間ルーティング(Router on a stick) ・スイッチポートセキュリティ	・アクセスコントロールリスト	7.5
4/14(火)	・NAT(スタティック, PAT) ・レイヤ2検出プロトコル(CDP, LLDP)	・管理アクセスセキュリティ(パスワード暗号化, SSH)	7.5
4/15(水)	・デバイス管理(コンフィグ/IOSの管理, 起動プロセス, パスワードリカバリ)	・IPv6アドレッシング(特徴, アドレス構造, ルーティング設定) ・トラブルシューティング手法	7.5
4/16(木)	・無線LAN(規格, チャネル, APモード, WLC, 管理アクセス, セキュリティ)	・L3スイッチの利用 ・STP(必要性, ポートの状態と選出, 動作)	7.5
4/17(金)	・RSTPの利用(特徴, PortFast) ・EtherChannel	・シングルエリアOSPFv2の設定と確認(その1)	7.5
4/20(月)	・シングルエリアOSPFv2の設定と確認(その2)	■グループ演習	7.5
4/21(火)	・フローティングスタティックルーティング ・FHRP概要	・WAN概要(サービス種, SOHO, PPP, PPPoE, VPN)	7.5
4/22(水)	・QoS概要 (分類, マーキング, PHB, キューイング, 輻輳, ポリシング, シューピング) ・IPサービス(DHCP, DNS, SNMP, Syslog)	・ネットワークデバイスの管理(TACACS+/RADIUS認証, 802.1x認証など)	7.5
4/23(木)	・仮想化の基礎 ・クラウドサービス概要	・セキュリティの基礎 (用語, ユーザー意識, トレーニング, 物理アクセス, パスワード)	7.5
4/24(金)	・セキュリティ基礎(多要素認証, 証明書, 生体認証) ・L2セキュリティ(DHCPスヌーピング, ダイナミックARPインスペクション)	・無線LANセキュリティ(WPA, WPA2, WPA3)	7.5
4/27(月)	・自動化とプログラマビリティ ・構成管理ツールの利用	■グループ演習	7.5
4/28(火)	・CCNA試験に向けての問題演習と解説	・CCNA試験に向けての問題演習と解説	7.5
4/30(木)	・CCNA試験に向けての問題演習と解説	・CCNA試験に向けての問題演習と解説	7.5

受講講座の名称
Linuxサーバ技術者養成講座
<b>学習内容</b>
1. コンピュータ基礎の理解 2. 仮想化技術の理解と仮想マシンの構成スキルの習得 3. Linuxの概要の理解、インストール及び基本操作の習得 4. ユーザとグループの管理業務の習得 5. ファイルシステム及びディスク関連の操作方法の習得 6. システム管理及び運用管理業務スキルの習得 7. 基本的なシェルスクリプトの理解と利用方法の習得 8. 基本的なSQLの操作方法の習得 9. 各種サービスの基本構成と管理業務スキルの習得 10. 基本的なファイルサーバの構築スキルの習得 11. 基本的なWebサーバの構築スキルの習得 12. 基本的なメールサーバの構築スキルの習得 13. LPICLevel1認定の取得
<b>受講を行うための前提知識</b>
PCの基本操作ができること ネットワークの基礎知識があること
<b>講義形態</b>
座学・実習・試験対策
<b>料金</b>
¥217,800(税込) / ¥198,000(税抜)
<b>訓練の実施機関・場所</b>
(株)シンクスバンク KEN School新宿本校 東京都渋谷区代々木2-9-2 久保ビル4F
<b>日数</b>
17日間
<b>訓練実施時間</b>
9:00 ~ 17:30
<b>昼休憩</b>
1:00
<b>総訓練時間数</b>
127:30
<b>備考</b>
・対応Linux認定資格は、LPIC Level1 v5です。 ・テキストの改訂に伴うカリキュラムの内容や順番が変更される場合があります。

実施日	学習項目		受講時間
	AM(09:00-12:00)	PM(13:00-17:30)	
5/1(金)	■コンピュータ基礎 ・情報理論(2進数、基数変換、文字コード) ・コンピュータの構成要素	・拡張インタフェース ・補助記憶装置 ・ソフトウェア概説 ・オペレーティングシステム	7.5
5/7(木)	・ソフトウェアインストールの流れ ・ディスク管理 ・ファイル管理	・ユーザーとグループの管理 ・プロファイル ・共有設定 ・バックアップ ・コンピュータ基礎確認テスト	7.5
5/11(月)	■仮想化技術 ・仮想化概要 ・仮想化のメリット ・仮想化ソフトの種類 ・仮想マシンの基本操作	■LPIC101 ・Linux概要 ・ディストリビューション ・シェルの起動と基本操作	7.5
5/12(火)	・コマンドラインの基本操作 ・ファイル操作の基礎(ディレクトリ概念)	・ファイル操作の基礎(ファイルの表示、メタキャラクタ、マニュアル) ・テキスト処理コマンド1	7.5
5/13(水)	・テキスト処理コマンド2 ・エディタの利用(vi他)	・正規表現 ・検索コマンド ・ファイルの圧縮/解凍/アーカイブ ・ユーザーとグループの概要	7.5
5/14(木)	・所有者管理とアクセス権の設定 ・プロセス管理	・シェル変数と環境変数 ・共有ライブラリとパッケージ管理	7.5
5/15(金)	・デバイスとファイルシステム (HDD、パーティション、ファイルシステムの作成と構成)	・デバイスとファイルシステム (ファイルシステムの管理) ・マウント ・リンク ・FHS	7.5
5/18(月)	・ブートローダー ・システムアーキテクチャ1	・システムアーキテクチャ2 ・仮想化ゲストOSとしてのLinux	7.5
5/19(火)	■グループ演習	・LPIC 101試験に向けての問題演習と解説	7.5
5/20(水)	■LPIC102 ・ユーザーとグループの管理 ・シェルの機能(エイリアス、bash設定ファイル)	・シェルスクリプト ・ユーザーインタフェースとデスクトップ環境(X Window、アクセシビリティ) ・ネットワーク管理(TCP/IP、IPアドレス)	7.5
5/21(木)	・ネットワーク管理(ポート番号、ネットワーク設定ネットワーク管理コマンド、DNSの設定)	・システム管理(ローカライゼーション、時刻管理、ジョブスケジューリング、ログ管理)	7.5
5/22(金)	・システム管理(メール管理、プリンタ管理)	・OpenSSH ・セキュリティ管理(ホストレベル、ユーザーレベル、GPGによる暗号化)	7.5
5/25(月)	■グループ演習	・LPIC 102試験に向けての問題演習と解説	7.5
5/26(火)	■Linux Server ・サーバとしてのインストール ・基本設定 ・ユーザー管理 ・ネットワーク設定	・SSH ・Webサーバの基本設定(Apache)	7.5
5/27(水)	・Webサーバの拡張設定(Apache)	・FTPサーバ ・ファイルサーバ(Samba)	7.5
5/28(木)	・DNSサーバ(BIND)の概要 ・DNSサーバの基本設定	・DNSサーバの設定(ゾーンファイル他) ・DNSサーバの動作検証	7.5
5/29(金)	・メールサーバ(Postfix、Dovecot) ・メール送受信の確認	■グループ演習	7.5

受講講座の名称	実施日	学習項目		受講時間	
		AM(09:00-12:00)	PM(13:00-17:30)		
Windowsサーバ技術者養成講座	6/1(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■Windowsサーバ構築</li> <li>・Windows Server 2012/R2の概要 ・インストール ・サーバの初期構成</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・サーバの初期構成(役割と機能の追加、ストレージ関連)</li> </ul>	7.5	
<b>学習内容</b>	6/2(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>サーバの初期構成(NICチームング)</li> <li>・ネットワークサービスの構成(DHCPサーバ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ActiveDirectoryの概要と構成</li> </ul>	7.5	
1. WindowsサーバによるADの構成スキルの習得 2. ユーザーとグループの管理業務の習得 3. 共有リソースの構成と管理業務の習得 4. 基本的なシステム管理及び運用業務スキルの習得 5. 情報セキュリティの概要の理解 6. セキュリティポリシーの理解 7. 通信の流れを意識したセキュリティデバイスの構成の理解 8. 暗号化の種類・マルウェアの種類理解	6/3(水)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ActiveDirectoryの管理(ユーザー、グループ)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ActiveDirectoryの管理(OUの構成、コンピュータアカウントなど)</li> </ul>	7.5	
	6/4(木)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リソースの管理1(ファイルサーバの構成、アクセス権)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リソースの管理2(ディスククォータ、シャドウコピー等)</li> </ul>	7.5	
	6/5(金)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・プリンターの管理(登録、ADへの公開、キューの管理等)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポリシーとセキュリティ(GPOの作成と管理)</li> </ul>	7.5	
	6/8(月)	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ポリシーとセキュリティ(監査・Windowsファイアウォール)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・DNSの管理(インストールと構成、ゾーン構成、ゾーン転送、フォワーダ等)</li> </ul>	7.5	
	6/9(火)	<ul style="list-style-type: none"> <li>■情報セキュリティ基礎</li> <li>・セキュリティの基本的な考え方 ・ネットワークを狙った攻撃</li> <li>・ウィルスとスパイウェア</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・脆弱性への対応 ・暗号/署名/証明書</li> <li>・セキュリティ関連の法律・ルールなど(概要)</li> </ul>	7.5	
<b>受講を行うための前提知識</b>					
<ul style="list-style-type: none"> <li>・PCの基本操作ができること</li> <li>・ネットワークの基礎知識があること</li> </ul>					
<b>講義形態</b>					
<b>座学・実習</b>					
<b>料金</b>					
¥99,000(税込) / ¥90,000(税抜)					
<b>訓練の実施機関・場所</b>					
(株)シンクスバンク KEN School新宿本校 東京都渋谷区代々木2-9-2 久保ビル4F					
<b>日数</b>					
7日間					
<b>訓練実施時間</b>					
9:00 ~ 17:30					
<b>昼休憩</b>					
1:00					
<b>総訓練時間数</b>					
52:30					
<b>備考</b>					

